

HEB JE EEN VRAAG?
APP HEM NAAR HOT ITEM: 06 820 41883

Stellingen

- Het bijbrengen van regels op het gebied van lichamelijke grenzen, social media en middelen is vooral de taak van school
- Bij ons aan tafel is echt alles bespreekbaar
- Mijn (pleeg) zoon/dochter vindt ook dat bij ons alles bespreekbaar is
- Ik geef liever mijn tiener voor zijn 18^e een alcoholisch drankje thuis dan dat hij/zij elders gaat drinken
- In ieder gezin zou er openlijk moeten worden gesproken over seksualiteit
- Ik schrik van het feit dat onze jongeren aangeven dat er veelal thuis over bepaalde onderwerpen niet wordt gesproken
- Ik wist dat 1 op de 5 meisjes seksueel wordt misbruikt
- Voor deze avond was ik al op de hoogte van sexting, grooming of sextortion

Vragen om in de groepjes over door te praten:

1. Grenzen en weerbaarheid

- a) Wat geef je door aan je tiener als het gaat om weerbaarheid en grenzen?
- b) *Jan en Ingrid drinken geen glaasje wijn meer voor het eten. Dan doen ze alleen nog in het weekend. Ze willen niet het verkeerde voorbeeld geven aan hun kinderen.*
Hoe vind jij dat? Wat zijn de grenzen in jouw gezin m.b.t. alcohol? In hoeverre is jullie tiener hiervan op de hoogte?
- c) *Henk en Astrid drinken helemaal geen alcohol meer waar hun jongere kinderen en tieners bij zijn, want "zien drinken doet drinken".*
Hoe zou jij dat doen?
- d) Hoe vind je deze vraag: kun je je kind iets verbieden wat je zelf wel doet?
- e) Worden er door jou of bij jou grenzen overschreden?
- f) Op welke manier heb jij seksuele voorlichting gegeven aan je tiener?

2. Ruimte en Verbinding

- a) Hoe blijf je in verbinding met je tiener als je tiener geen contact wilt?
- b) In verbinding blijven, is belangrijk. Heb je het door als er grenzen overschreden zijn bij of door je tiener? Kun je hierover praten? En durf je hierin ook iets van je eigen kwetsbaarheid te tonen en over eigen ervaringen / eigen gemaakte fouten te vertellen?
- c) In hoeverre geef jij je tiener de ruimte om met vallen en opstaan het leven te leren leven?

3. Keetbezoek

- a) Je kind van 15 wil graag een keet op jullie terrein oprichten waar jullie toestemming voor willen geven. Zouden jullie regels willen opstellen met betrekking tot de keet? Zo ja, welke?
- b) Je kind van 15 gaat naar een keet van een vriend waarvan je weet dat de ouders geen regels hebben opgesteld met betrekking tot drankgebruik. Hoe ga je hiermee om?

4. **Social Media**

- a) In hoeverre heb je zicht op het Social Media gebruik van je tiener?
- b) In hoeverre zijn er regels over het gebruik van de smartphone van je tiener?

5. Waar ben je trots op bij je tiener? 😊